

会報りゅう〜

第33号

令和8年1月号

(編集・発行)公益社団法人 龍ヶ崎市シルバー人材センター

〒301-0007 龍ヶ崎市副柴町 834 番地 1

TEL 0297(64)3641 FAX 0297(63)0011

ホームページ: <http://www.ryugasaki-silver.or.jp/>

メールアドレス: dragon-s@guitar.ocn.ne.jp

発行責任者: 塚本 将男

編集: 総務委員会



謹 賀 新 年



ごあいさつ 理事長 塚本 将男

会員の皆様におかれましては、令和8年の輝かしい新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。平素は、当センターの活動に多大なるご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和7年度上半期の事業運営についてご報告いたします。10月末日時点の会員数は、前年同月比で19名の減少となりました。

また、契約金額につきましても、前年同月比で約820万円の減少となっております。

このように、会員数・契約金額ともに減少傾向にあり、当センターの運営状況は厳しさを増しております。しかし、こうした時こそ原点に立ち返り、地域社会に貢献できる組織としての基盤を固めていく所存です。

幸い、今年度は新事務所への移転という大きな節目を迎えました。これを機に、役職員一同心機一転、会員の皆様がより生き活きと活動でき、地域から信頼される「魅力あるシルバー人材センターづくり」に一層邁進してまいります。

結びに、皆様のこの一年のご健勝とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



新年のごあいさつ 龍ヶ崎市長 萩原 勇

新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

龍ヶ崎市シルバー人材センターの会員の皆様には、日頃より本市のまちづくりや地域活動に多大なるご尽力を賜り、心より感謝申し上げます。



貴センターでは、企業やご家庭、公共団体などから多様な仕事をお引き受けいただく中で、会員の皆様がこれまで培ってこられた豊かな経験や技術を生かし、地域社会の中でいきいきと活躍できる場を提供しています。皆様の活動の積み重ねが、市民生活を支え、地域全体の安心と活力につながっていることを、日々心強く感じております。

また、JR龍ヶ崎市駅東口駅前広場での花植えボランティアをはじめとした美化活動では、皆様の手によって市の玄関口が明るく彩られ、駅を利用される市民や来訪者の心を和ませていただいております。こうした地道で継続的な取り組みは、地域への愛着を育み、人と人とのつながりを深める大切な役割を担っています。

本年も、地域に寄せられる期待はますます多様化していくことと思われまします。会員の皆様には、それぞれの得意分野や経験を生かしながら、無理のない形で引き続き地域を支える力としてご活躍いただければ幸いです。

本市といたしましても、シルバー人材センターの活動が一層充実し、会員の皆様が安心して取り組める環境づくりに努めてまいります。

結びに、会員の皆様のご健康とご多幸、そしてますますのご活躍を心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

◆普及啓発活動について

毎年10月の「シルバー事業普及啓発促進月間」に合わせ、昨年は10月2日にPR活動を実施しました。当日は、理事8名、総務委員3名、事務局2名の計13名が「大昭ホール龍ケ崎」へ向かい、長寿大学の受講者（300名超）を対象に啓発活動を行いました。用意していたリーフレットとポケットティッシュ計350組をすべて配布し、シルバー事業を広く周知することができました。

また、総務委員会では龍ケ崎市社会福祉協議会に対し、長寿会スポーツ大会の参加者へ配布するPR用ティッシュ（計700個）の提供を依頼しました。さらに10月15日には、龍ケ崎市役所や各地域のコミュニティセンターなど、市内29カ所の公共施設へリーフレットの設置を依頼し、より幅広い市民への周知を図りました。



◆地域懇談会について

八原A・B、長戸地域合同懇談会

12月10日、龍ケ崎市地域福祉会館2F会議室にて、八原及び長戸地域合同で懇談会を開催しました。

八原・長戸地区懇談会では、龍ケ崎警察署の方にお越しいただき「最新の特殊詐欺、住宅侵入強盗、窃盗の事例及び被害防止対策」をテーマに講演をしていただきました。

参加者の声「これまでは特殊詐欺と聞くと、被害者は高齢というイメージがありましたが、実際には若い世代も被害に遭っていること、半信半疑の状態であっても、お金を支払ってしまうケースが多くあるということを知りました。『自分は大丈夫だ』と思っている方ほど被害に遭っている傾向にあると聞き、より一層気を引き締めたいと感じました。」



龍ケ崎A・B、大宮地域合同懇談会

12月19日、龍ケ崎市総合福祉センターにて、龍ケ崎及び大宮地域合同で懇談会を実施しました。

龍ケ崎・大宮地域では、龍ケ崎市役所福祉総務課佐藤さんによる「認知症・フレイル予防」をテーマに講演をしていただきました。

参加者の声「講師の方が『今、一番かかりたくない病気は認知症だそうです』と言われ、参加者のほとんどが頷きました。認知症の種類や症状を学び、予防（運動・栄養・口腔・社会参加）についてはこれからの生活に役立ちそうなお話でした。一日一日の生活に取り入れたいと思います。」



合同懇談会開催のお知らせ

令和8年1月28日午前10時より、保健福祉棟・健診センターにて、馴柴A・B・C、北文間、川原代の「3地域合同懇談会」を開催します。

今回は、介護予防に非常に効果的とされている「シルバーリハビリ体操」を実施します。無理なく体を動かし、いつまでも元気に過ごすための健康維持にぜひお役立てください。

なお、上記地域以外にお住いの会員でも参加可能です。会場設営の都合上、参加を希望される方は3日前までに事務局へ連絡をお願いします。



年の瀬も押し迫ったころでした。同じ龍ヶ崎に住む知人の S さんが、両手に酒瓶を抱えてやってきて、こんな話を聞かせてくれました。

「築地市場は、大きく 2 つの部署に分かれているんです。ご存じでしたか？

先ず 1 つめは、🐟 クジラやマグロやカジキなど、大きな魚を扱う部署。これを総称して、大物部（おおものぶ）と言います。ちなみに、大物部の部長さんは、大物部長!! と呼ばれているんです。

2 つめは、🐟 鯛やヒラメやサンマなど、小さな魚を扱う部署。これを総称して、小物部（こものぶ）と言います。そして、小物部の部長さんは…小物部長!! と呼ばれているんです。

また当然ながら、部の下には多くの課があります。プリ課、シャケ課、シラウオ課。キンメダイ課にハタハタ課、等々。

しかし問題は、🐙 タコ課です。なにせ、タコ課の課長さんは、タコ課長!! と呼ばれているんですから」



「ちょっとまって!! Sさん! これホントの話!？」

「あっ、まだ続きがあるんです。サザエ課に電話📞をしますとね、若い女性が、明るく元気な声で、ハイ! サザエでございます! って言うんですよ…」



◆サークル活動紹介

～ RSJC手芸サークル レインボー ～

毎年11月23日（勤労感謝の日）に開催される龍ヶ崎産業祭「いがっぺ市」に本年度も出店し、手芸品の販売を行いました。

当日はあいにくの空模様でしたが、会場には多くの方々が足を運んでくださいました。中には「昨年手芸品を購入したんですよ」と声をかけてくださるリピーターの方もいらっしゃり、少しずつではありますが、私たちの活動の認知度が上がっていることを実感できる一日となりました。



接客中のサークルメンバー

～ RSJCゴルフ会 ～

土浦カントリー倶楽部にて、第46回および47回ゴルフ大会を開催いたしました。両日もとも10名の会員の皆様にご参加いただき、白熱したプレーが繰り広げられました。

次回、第48回大会は令和8年3月5日に開催予定です。

【成績】

第46回大会

- 優勝 濱口 剛三 会員
- 準優勝 茅根 信男 会員
- 第3位 菅谷 守 会員

第47回大会

- 優勝 茅根 信男 会員
- 準優勝 篠崎 勤 会員
- 第3位 山縣 正 会員



第46回大会 R7. 7. 10



第47回大会 R7. 11. 13

おめでとうございます!



◆ボランティア活動報告

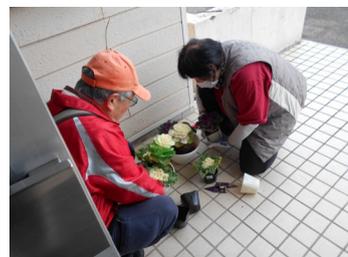
①毎年恒例、龍ヶ崎市駅前広場花植えボランティア活動を10月28日に実施しました。会員20名が参加され、円形花壇、中央花壇、トイレ脇の花壇に合計300株のパンジーを植え、龍ヶ崎市の玄関口は華やかになりました。参加していただいた皆様、ありがとうございました。

なお、本年度より駅前通りの清掃ボランティアは廃止となりました。



②12月3日には、総務委員3名が龍ヶ崎市佐貫中央駐輪場に葉牡丹、パンジー、ビオラを植えた6つのプランターを設置しました。

特に葉牡丹は通行人、利用者から「本物ですか?」と確認されるほど綺麗で、大変好評でした。



◆女性活躍委員会からのお知らせ

このたび、女性会員を対象とした交流会を開催する運びとなりました。今回は、日本食育インストラクターの資格をお持ちで、日頃から料理教室の講師も務めていらっしゃる田村知里先生を講師としてお招きし、「惣菜パン」の作り方を教えていただけることになりました。パンづくり終了後は、皆様で作ったパンを食べながら懇親会を行いますので、ぜひご参加ください。

1. 日 時 令和8年2月19日(木) 9時00分～13時00分
2. 場 所 龍ヶ崎市役所保健福祉棟3階
多文化交流センター「RINK」(キッチンスタジオ)
3. 募集人数 先着10名
4. 申込方法 電話又は来所(先着順) **※申込後、参加辞退の連絡があった場合は、繰り上げで連絡します。**
5. 参加費 500円(材料費代として、当日お支払いいただきます)
6. 持ち物 必須:エプロン 任意:三角巾、手拭き、水筒



女性限定入会セミナーの様子
(クリスマスリースづくり)

<事務局からのお知らせ>

新事務所での営業時間外の電話対応について

12月より営業時間外(18時00分以降から翌朝8時00分まで)は自動音声に切り替わり、固定電話への連絡は出来なくなりました。時間外に用がある方は下記の電話番号へお掛けください。

※営業時間外のため、必ず出られるとは限りません。